



Soldaten-PKV.de

KOSTENLOSER FAHRPLAN

Mein Soldaten-Fahrplan

Kranken- und Pflegeversicherung vom Dienstbeginn bis zum Ruhestand: Pflegepflicht, Anwartschaft, Familie, Dienstzeitende und Ruhestand – mit Fristen-Matrix, Zahlen 2026/2027, Checklisten und den Vorteilen der PKV auf einen Blick.

Auf einen Blick

Die zehn wichtigsten Punkte

- Im Dienst erhältst du die **unentgeltliche truppenärztliche Versorgung** (§ 69a BBesG) – als Soldat/in auf Zeit oder Berufssoldat/in bist du in der GKV versicherungsfrei (§ 6 Abs. 1 Nr. 2 SGB V).
- Bei Pflege leistet der Bund nur **die Hälfte** (§ 69a Abs. 6 BBesG). Deshalb musst du ab der Ernennung **pflegeversichert** sein – sozial über eine Pflegekasse (§ 21 Nr. 6 SGB XI) oder privat (§ 23 Abs. 4 SGB XI).
- Sozial zahlst du den **halben Beitragssatz**: 2026 **1,8 %**, kinderlos ab 23 **2,4 %** aller Einnahmen. Privat zahlst du einen Beitrag unabhängig vom Einkommen – Beispiele für Eintrittsalter 18 bis 27: rund **31 bis 39 €**.
- Die Bundeswehr verlangt den Nachweis der Pflegeversicherung **unverzüglich**; Verstöße gegen die private Pflegepflicht kosten bis zu **2.500 € Bußgeld** (§ 121 SGB XI).
- In den **ersten sechs Monaten** ab Beginn der truppenärztlichen Versorgung gibt es die **Anwartschaft über die Öffnungsaktion**: ohne Ablehnung aus Risikogründen, ohne Leistungsausschlüsse, Zuschlag höchstens 30 % (PKV-Verband).
- Deine Familie erhält **Beihilfe des Bundes**: Partner 70 % (Einkünfte bis 22.648 € für Anträge 2026, 23.608 € ab 2027), Kinder 80 % (§ 31 Abs. 2 SG, § 46 BBhV).
- Berufssoldaten erhalten im **Ruhestand 70 % Beihilfe** und versichern 30 % privat.
- Soldaten auf Zeit erhalten nach dem Dienst **keine Beihilfe** – auch nicht für die Familie – und haben **drei Monate** für den freiwilligen GKV-Beitritt (§ 9 SGB V).
- **Übergangsgebühren**: 75 % der letzten Bezüge für 1 bis 60 Monate (§ 16 SVG). Während des Bezugs zahlt der Bund die Hälfte der GKV-Beiträge oder einen **Zuschuss zur PKV** (§ 18 SVG).
- Seit dem **neuen Wehrdienst 2026**: 6 bis 11 Monate freiwilliger Wehrdienst (Krankenkasse läuft weiter, Bund zahlt), ab 12 Monaten **Soldat/in auf Zeit**.

Die Vorteile der PKV für Soldatinnen und Soldaten auf einen Blick

- **Pflegepflicht unabhängig vom Einkommen:** Sozial zahlst du 1,8 % bzw. 2,4 % aller Einnahmen (2026); privat zählen nur Eintrittsalter und Tarif – ein Versicherer nennt für Heilfürsorgeberechtigte „ab 33 €“ (DBV, 07.2026).
- **Gesundheitszustand heute sichern:** Mit der Anwartschaft über die Öffnungsaktion kommst du nach dem Dienst ohne neue Gesundheitsprüfung in die PKV (PKV-Verband, 01/2026).
- **Familie mit Beihilfe:** Partner 70 %, Kinder 80 %; privat versicherst du nur den Rest, Neugeborene ohne Gesundheitsprüfung, wenn du sie binnen zwei Monaten anmeldest (§ 198 VVG).
- **Leistungen vertraglich zugesichert:** Der Versicherer kann die Vollversicherung nicht ordentlich kündigen (§ 206 Abs. 1 VVG); in der GKV steigen ab 2027 die Zuzahlungen um 50 %, und der Zahnersatz-Festzuschuss sinkt von 60 auf 50 % (BGBl. 2026 I Nr. 228).
- **Schneller zum Facharzt:** 60 % der Privatversicherten bekommen einen Facharzttermin in weniger als vier Wochen, gesetzlich Versicherte 35 % (Versichertenbefragung der Patientenvertretung im G-BA, 2025).
- **Zuschuss auch zur PKV:** Während der Übergangsgebührennisse zahlt der Bund auch zu einer privaten Kranken- und Pflegeversicherung einen Zuschuss – höchstens die Hälfte des Beitrags (§ 18 SVG).

Vorab klärst du mit einem spezialisierten Experten aus unserem Partnernetzwerk die Gesundheitsprüfung (in den ersten sechs Monaten Öffnungsaktion, danach anonyme Risikovorabfrage), deine Familie – in der PKV hat jede Person einen eigenen Beitrag, mit Beihilfe nur für den Rest – und deinen Weg nach dem Dienst.

Inhalt

1. Die Fristen-Matrix: vom Dienstbeginn bis zum Ruhestand
2. Die Zahlen 2026/2027
3. Pflegepflicht: sozial oder privat
4. Anwartschaft kurz erklärt
5. Familie: Beihilfe, Familienversicherung, Geburt
6. Dienstzeitende: Countdown, Übergangsgebührennisse, Zuschuss
7. Berufssoldaten: der Weg in den Ruhestand
8. Neuer Wehrdienst 2026
9. Unterlagen
10. Meine Fristen zum Eintragen

So nutzt du diesen Fahrplan

Such dir in Kapitel 1 deine Lage, trag deine Daten in Kapitel 10 ein und arbeite dann die passende Checkliste ab. Alle Zahlen haben den Stand 18.10.2026; Werte für 2027 beruhen auf Entwürfen (Kabinettsbeschlüsse 30.09. und 07.10.2026, Bundesrat ausstehend). Verbindlich entscheiden Pflegekasse, Krankenkasse, Beihilfestelle, die zuständigen Stellen der Bundeswehr und dein Versicherer. Dieser Fahrplan stammt von Soldaten-PKV.de, einem kostenlosen Informationsportal – kein Angebot der Bundeswehr oder des BMVg und kein Versicherungsmakler.

1. Die Fristen-Matrix

Jede Phase deiner Dienstzeit hat eine Frist – und oft eine Chance für deine PKV. Die Daten rechnet die Website vorsichtig: gleicher Kalendertag n Monate später (fehlt er: Monatsletzter) minus ein Tag.

Ereignis	Frist	Rechtsgrundlage	Was du tust
Ernennung zum Soldaten auf Zeit	ab dem ersten Tag, Nachweis unverzüglich	§§ 21, 23 SGB XI; Merkblatt der Bundeswehr	Pflegeversicherung abschließen, Bestätigung vorlegen
Beginn der truppenärztlichen Versorgung	6 Monate	PKV-Verband, Öffnungsaktion (01/2026)	Anwartschaft ohne Ablehnung aus Risikogründen abschließen
Heirat (Partner erstmals berücksichtigungsfähig)	6 Monate	PKV-Verband, Öffnungsaktion	Restkostentarif für den Partner beim Versicherer deiner Anwartschaft
Geburt eines Kindes	2 Monate (Kindernachversicherung) bzw. 6 Monate (Öffnungsaktion)	§ 198 VVG; PKV-Verband	Kind ohne Gesundheitsprüfung anmelden
Änderung oder Wegfall des Beihilfesatzes	6 Monate	§ 199 Abs. 2 VVG	Tarif ohne Risikoprüfung anpassen lassen
Dienstzeitende Soldat/in auf Zeit	3 Monate nach dem Ausscheiden	§ 9 Abs. 1 Nr. 8, Abs. 2 Nr. 6 SGB V	GKV-Beitritt anzeigen oder PKV ab dem ersten Tag
Bezug der Übergangsgebühren	1 bis 60 Monate	§§ 16, 18 SVG	Zuschuss zur Kranken- und Pflegeversicherung beantragen
Ruhestand Berufssoldat/in	vor dem ersten Ruhestandstag	§ 31 Abs. 2 SG, § 46 BBhV	Anwartschaft in 30-%-Tarif umwandeln, Beihilfe beantragen

2. Die Zahlen 2026/2027

Wert	2026	2027	Quelle
Pflege halber Satz (Soldaten)	1,8 %	1,8 %	§ 55 SGB XI
Pflege halber Satz kinderlos ab 23	2,4 %	2,7 % (Entwurf)	§ 55 SGB XI; Pflegereform-Entwurf
Pflege voller Satz (nach dem Dienst)	3,6 % / 4,2 %	3,6 % / 4,5 % (Entwurf)	§ 55 SGB XI
Mindestbemessung (Monat)	1.318,33 €	1.376,67 € (Entwurf)	Rechengrößen; eigene Berechnung
Beitragsbemessungsgrenze (Monat)	5.812,50 €	6.375 € (Entwurf)	Kabinettsbeschluss 07.10.2026
Ermäßigter GKV-Satz + Ø-Zusatzbeitrag	14,0 % + 2,9 %	14,0 % + 2,9 % (Annahme)	§ 243 SGB V; BMG
Beihilfe-Einkommensgrenze Partner	22.648 €	23.608 €	§ 6 Abs. 2 BBhV; BVA
Versicherungspflichtgrenze	77.400 €	84.150 € (Entwurf)	§ 6 SGB V
Familienversicherung: Einkommensgrenze	565 €	590 € (Entwurf)	§ 10 SGB V
Wehrsold ab (freiwilliger Wehrdienst)	2.600 €	–	Anlage WSG (WDMoG)

3. Pflegepflicht: sozial oder privat

Beide Wege erfüllen die Pflicht und bieten die gesetzlich vorgeschriebenen Leistungen – im Pflegefall zahlt die Pflegeversicherung die Hälfte, der Bund dieselbe Höhe dazu. Der Unterschied liegt im Beitrag:

Bruttobezüge	sozial unter 23	sozial ab 23, kinderlos	privat (Beispiel 18–27 J.)
2.000 €	36,00 €	48,00 €	31–39 €
2.700 €	48,60 €	64,80 €	31–39 €
3.500 €	63,00 €	84,00 €	31–39 €
4.500 €	81,00 €	108,00 €	31–39 €

Quellen: §§ 28, 55, 57 SGB XI, Mobil Krankenkasse (2026); privat DBV „ab 33 €“, Allianz 35,27 € (19 J.) und 38,40 € (27 J.), covago 31–35 € (18 J.). Beispielwerte, kein Angebot.

- ☐ Pflegeversicherung vor dem Dienstantritt auswählen – sozial oder privat.
- ☐ Versicherungsbestätigung zum Dienstantritt mitbringen.
- ☐ Bei privater Variante: gleich mit Anwartschaft anfragen (gleicher Versicherer).
- ☐ Kinder melden: sozial sinkt der Satz ab dem zweiten Kind um 0,25 Punkte, privat sind Kinder beitragsfrei mitversichert.
- ☐ Den Beitrag nach einer Beförderung prüfen – sozial steigt er mit den Bezügen.

4. Anwartschaft kurz erklärt

Merkmal	Kleine Anwartschaft	Große Anwartschaft
Gesundheitszustand	eingefroren	eingefroren
Eintrittsalter	nicht gesichert	gesichert
Alterungsrückstellungen	keine	werden aufgebaut
Kosten	meist 5 % des Tarifbeitrags; ein Anbieter „ab 1 €“	laut Allianz 30–45 % des Zahlbeitrags
Passt eher, wenn ...	der Weg nach dem Dienst offen ist	der Weg in die PKV sicher ist und lange dauert

Öffnungsaktion: nur als Anwartschaft, nur innerhalb von sechs Monaten ab Beginn der truppenärztlichen Versorgung; für Berufssoldaten nur ohne vorheriges Dienstverhältnis als Zeitsoldat. Nach dem Dienstzeitende ist keine Aufnahme über die Öffnungsaktion mehr möglich (PKV-Verband, Stand 01/2026).

Beginn der truppenärztlichen Versorgung	Antrag spätestens beim Versicherer
01.10.2026	31.03.2027
01.01.2027	30.06.2027
01.04.2027	30.09.2027
01.07.2027	31.12.2027

5. Familie: Beihilfe, Familienversicherung, Geburt

Person	Beihilfe	Rest
Du (aktiv)	–	truppenärztliche Versorgung; Pflegepflicht
Ehe-/Lebenspartner (Einkünfte bis 22.648 € / 23.608 €)	70 %	30-%-Restkostentarif oder eigene GKV
Kinder	80 %	20-%-Kindertarif (Beispiel 57,77 €, Allianz 05/2026) oder GKV über den Partner
Du im Ruhestand (Berufssoldat/in)	70 %	30-%-Restkostentarif
Familie nach SaZ-Dienstzeitende	–	GKV-Familienversicherung oder volle Tarife

Familienversicherung der Kinder

Über einen gesetzlich versicherten Partner sind Kinder beitragsfrei versichert – außer du verdienst mehr als dein Partner und über 6.450 € im Monat (2026; § 10 Abs. 3 SGB V).

- ☐ Bei Heirat: Beihilfe für den Partner beantragen, Einkommensgrenze prüfen (zweites Jahr vor dem Antrag).
- ☐ Restkostentarif für den Partner binnen sechs Monaten über die Öffnungsaktion – nur mit deiner Anwartschaft.
- ☐ Bei Geburt: Kind binnen zwei Monaten nachversichern (§ 198 VVG) oder Familienversicherung über den Partner klären.
- ☐ Vor dem Dienstzeitende (SaZ): Schutz der Familie neu regeln – die Beihilfe endet.

6. Dienstzeitende: Countdown, Übergangsgebühren, Zuschuss

Wehrdienstzeit	Übergangsgebühren	Wehrdienstzeit	Übergangsgebühren
1 bis < 2 Jahre	1 Monat	7 bis < 8 Jahre	30 Monate
2 bis < 3 Jahre	2 Monate	8 bis < 9 Jahre	36 Monate
3 bis < 4 Jahre	3 Monate	9 bis < 10 Jahre	42 Monate
4 bis < 5 Jahre	12 Monate	10 bis < 11 Jahre	48 Monate

Wehrdienstzeit	Übergangsgebühren	Wehrdienstzeit	Übergangsgebühren
5 bis < 6 Jahre	18 Monate	11 bis < 12 Jahre	54 Monate
6 bis < 7 Jahre	24 Monate	12 Jahre und mehr	60 Monate

Höhe: 75 % der letzten Dienstbezüge, plus 25 % Bildungszuschuss während einer geförderten Vollzeit-Bildungsmaßnahme (§ 16 SVG, Fassung ab 01.01.2026).

Beispiel: 2.400 € Übergangsgebühren, kinderlos ab 23, 2026	Betrag
GKV freiwillig: Krankenversicherung 14,0 % + 2,9 %	405,60 €
GKV freiwillig: Pflegeversicherung 4,2 %	100,80 €
Zuschuss nach § 18 SVG (Hälfte)	253,20 €
Dein Eigenanteil in der GKV	253,20 €
PKV: Zuschuss höchstens (10,25 %, höchstens ½ Beitrag)	246,00 €

- ☐ 24 bis 12 Monate vorher: Weg danach klären – Studium, Anstellung, Beamtenlaufbahn, Selbstständigkeit.
- ☐ 6 Monate vorher: Krankenkasse oder Versicherer auswählen, Anwartschaft zur Umwandlung vorbereiten.
- ☐ Letzter Dienstag: Der neue Schutz beginnt am nächsten Tag – ohne Lücke.
- ☐ Bis 3 Monate danach: GKV-Beitritt anzeigen oder privat versichert sein; Zuschuss beantragen.
- ☐ Denk daran: Soldaten sind arbeitslosenversicherungsfrei (§ 27 SGB III) – keine automatische Absicherung über Arbeitslosengeld.

7. Berufssoldaten: der Weg in den Ruhestand

- ☐ 12 Monate vorher: Ruhestandsdatum klären, Anwartschaftsvertrag herausuchen oder Angebote anonym anfragen.
- ☐ 6 Monate vorher: Umwandlung in den 30-%-Restkostentarif beantragen; Partner-Tarif prüfen.
- ☐ 1 Monat vorher: Versicherungsbestätigung mit Beginn zum Ruhestandstag, Beihilfestelle informieren, Pflegeversicherung beihilfekonform prüfen.
- ☐ Ab Tag 1: Rechnungen bei Beihilfestelle und Versicherer einreichen (Frist beim Bund: drei Jahre nach Rechnungsdatum, § 54 BBhV).
- ☐ Beihilfesatz ändert sich später (z. B. Kind fällt weg)? Tarif binnen sechs Monaten ohne Risikoprüfung anpassen (§ 199 Abs. 2 VVG).

8. Neuer Wehrdienst 2026

Dauer	Status	Krankenversicherung	Pflege
6 bis 11 Monate	freiwilliger Wehrdienst (§ 58b SG)	bisherige Krankenkasse läuft weiter, Bund zahlt (§§ 193, 251 SGB V)	über die Kasse, kein Kinderlosenzuschlag
12 Monate und mehr	Soldat/in auf Zeit	truppenärztliche Versorgung	eigene Pflegepflicht, halber Satz oder privat

Quelle: Wehrdienst-Modernisierungsgesetz vom 22.12.2025 (BGBl. 2025 I Nr. 370), in Kraft seit 01.01.2026; Bundeswehr, „Neuer Wehrdienst“. Wer über die Eltern familienversichert ist, behält die Familienversicherung über das 25. Lebensjahr hinaus um die Zeit des freiwilligen Wehrdienstes, höchstens zwölf Monate (§ 10 Abs. 2 Nr. 3 SGB V).

9. Unterlagen

Für	Was du brauchst
Dienstantritt	Nachweis der Pflegeversicherung, Versichertennummer und Anschrift der bisherigen Krankenkasse, ggf. Heirats- und Geburtsurkunden
Pflegekasse bzw. Versicherer	Ernennungsurkunde (Beginn), Nachweis über Kinder (Abschlag bzw. Mitversicherung)

Für	Was du brauchst
Anwartschaft	Antrag innerhalb der sechs Monate, Nachweis über den Beginn der truppenärztlichen Versorgung
Beihilfestelle (Familie)	Antrag, Einkommensnachweis des Partners (zweites Jahr vor dem Antrag), Rechnungen
Krankenkasse (Beitritt nach dem Dienst)	Beitrittserklärung binnen drei Monaten, Nachweis über das Ausscheiden, Bescheid über Übergangsgebühren
Zuschuss nach § 18 SVG	Bescheid über Übergangsgebühren, Beitragsnachweis der Krankenkasse bzw. des Versicherers

10. Meine Fristen zum Eintragen

Was	Datum	Erledigt
Ernennung / Beginn der truppenärztlichen Versorgung	_____	☐
Pflegeversicherung nachgewiesen am	_____	☐
Anwartschaft über die Öffnungsaktion bis	_____	☐
Heirat / Geburt – Fristen für Angehörige bis	_____	☐
Letzter Dienstag	_____	☐
GKV-Beitritt anzeigen bis	_____	☐
Übergangsgebühren und Zuschuss bis	_____	☐
Ruhestand (Berufssoldat/in) ab	_____	☐

Deine PKV-Vorteile als Soldat/in persönlich sichern

Auf Wunsch geht ein spezialisierter Experte aus unserem Partnernetzwerk deine Fristen mit dir durch – Pflegeversicherung, Anwartschaft, Familie und der Weg nach dem Dienst –, kostenlos und unverbindlich, mit allen Vor- und Nachteilen: soldaten-pkv.de